

# THAR DEU LING



## CENTRE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE DU BOUDDHISME TIBÉTAIN

Sous l'autorité spirituelle de

**SA SAINTETÉ TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYÈL RIMPOCHÉ**

(10<sup>e</sup> Ganden Tripa)

Les activités sont assurées par

**LE VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ**



**PROGRAMME D'OCTOBRE 2019 À JUIN 2020**

**PARIS - FORUM**

# PROGRAMME D'OCTOBRE 2019 À JUIN 2020

## OCTOBRE 2019

**JEUDI 3 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Introduction au Bouddhisme

**JEUDI 10 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Les Quatre Nobles Vérités – De la souffrance à la libération (Premier enseignement du Bouddha Shakyamouni établissant les fondements du Bouddhisme)

## NOVEMBRE 2019

**JEUDI 7 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : L’Ethique dans la vie quotidienne.

**JEUDI 14 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Le Karma, loi de causalité.

## DÉCEMBRE 2019

**JEUDI 5 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Comprendre la nature du cycle des existences pour aspirer à s’en libérer

**JEUDI 12 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Paix intérieure et paix mondiale

## JANVIER 2020

**JEUDI 9 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Pourquoi parler d’une précieuse existence humaine ?

**JEUDI 16 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Impermanence, mort, état intermédiaire et renaissance

## FÉVRIER 2020

**JEUDI 6 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Pourquoi prendre Refuge dans les Trois Joyaux ?

**JEUDI 27 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : L'Eveil dans le Bouddhisme

## MARS 2020

**JEUDI 12 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Méfaits de l'égoïsme et bienfaits de l'altruisme.

**JEUDI 19 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Les Quatre Pensées Incommensurables (équanimité, amour, compassion et joie)

## AVRIL 2020

**JEUDI 23 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Les différentes formes de méditation bouddhiste

**JEUDI 30 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Identifier le fonctionnement de l'esprit, ses perturbations et leurs antidotes

## MAI 2020

**JEUDI 14 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Les divers aspects de la générosité

**JEUDI 28 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Fortifier son esprit par la pratique de la patience

## JUIN 2020

**JEUDI 11 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : Comment cultiver l'enthousiasme : effort joyeux et confiance en soi

**JEUDI 18 FORUM** 19 h

Enseignement et méditation : De l'ignorance à la sagesse

# INFORMATIONS PRATIQUES

## FORUM 104

*Le jeudi à 19h*

104 rue de Vaugirard, 75006 - Paris Métro Montparnasse-Bienvenüe ou Saint Placide

## JOINDRE L'ASSOCIATION

**TÉLÉPHONE** : 06 82 81 48 45

**EMAIL** : renseignements@thardeuling.com

**SITE WEB** : www.thardeuling.com

**ADRESSE POSTALE** : 85, rue du Bel Air 77500 – CHELLES

**FACEBOOK** : Centre bouddhiste tibétain THAR DEU LING

